

Purée de topinambours au TM



il faut:

- ✓ 800 g de topinambours,
- ✓ 2 pommes de terre,
- ✓ 200 g de lait,
- ✓ 200 g d'eau,
- ✓ 1 à 2 c à soupe de crème fraîche,
- ✓ sel & poivre.

Commencez par éplucher les légumes.

Coupez en cubes de 2 cm environ.

Mettez dans le bol, le fouet, l'eau, le lait, les légumes, une pincée de sel.

Programmez **25 mn/ sens inverse / vit mijotage sans le gobelet.**

A la fin du temps, Vérifiez la cuisson en piquant avec la pointe d'un couteau les morceaux de légumes.

Toujours sans le gobelet, mettez la crème fraîche et mixez avec le fouet progressivement pendant **1mn/ vit 3.**

Vérifiez l'assaisonnement.

Servez immédiatement.

Recette de Barbichounette

<http://www.lamaisonnetedebarbichounette.fr>

mailto : blogdebarbichounette@gmail.com